

## CRAFTA-Therapeut

### Manuelle Therapie an Kopf und Kiefer (CRAFTA)

Beschwerden an Kopf, Gesicht und Halswirbelsäule werden oft von Muskeln, Gelenken und Nervenstrukturen ausgelöst. Es entstehen im Laufe der Zeit unklare Beschwerdemuster, die einer interdisziplinären Therapie bedürfen, um sie erfolgreich zu behandeln.

Wir unterteilen in **cranio-zervikale** (Kopf-Halswirbelsäule), **cranio-faziale** (Kopf-Gesicht) und **cranio-mandibulären** (Kopf-Kiefergelenk) Strukturen und untersuchen deren Fehlfunktionen und die gegenseitige Beeinflussung. So können z. B. Kopfschmerzen durch eine Fehlfunktion der Halswirbelsäule oder des Kiefers ausgelöst werden. Ebenso können vermeidliche Zahn- oder Gesichtsschmerzen durch Irritationen des N. Trigeminus (Gesichtsnerv) entstehen.

Wir behandeln mit Manueller Therapie an Kopf und Kiefergelenk:

- Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen (CMD): Knackgeräusche, Pressen (Bracing), Knirschen (Bruxismus), eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen
- Kopfschmerzen
- Tinnitus
- Schluckbeschwerden und Globusgefühle
- Blockaden an Halswirbelsäule und Kiefergelenk
- Schwindel

Durch den engen anatomischen und funktionellen Zusammenhang der einzelnen Regionen, die Beschwerden an Kopf, Kiefer und Halswirbelsäule auslösen können, werden bei der Untersuchung und Behandlung alle Regionen berücksichtigt. Wir mobilisieren Gelenke und Nerven und ermöglichen so eine normale Funktion, wodurch die Beschwerden beseitigt werden.