

## Klassische Massage

mit den Händen ausgeführte Techniken, die ihre positiven Wirkungen über die Haut/Unterhaut in den Weichteilen, dem Bindegewebe und in der Muskulatur entfalten.

In ihrer Intensität, Dauer und Abfolge individuell bzw. an das Beschwerdebild angepasst, werden die Techniken zur Entspannung, Regenerationsförderung oder auch Aktivierung des Gewebes eingesetzt werden.